

> NAVO Coaching: Lösungen voller Wirkung



> Coaching – ein Erfolgsrezept. Wenn die Zutaten stimmen.

Auf die richtige Abstimmung kommt es an. Die Individualität unseres Kunden entscheidet über den idealen Coach. Persönlichkeit und Thema, Erfahrung und Know how machen die Passung aus. Anliegen und Kontext entscheiden dann über Länge, Form und Intensität des Coachingprozesses.

In jedem Fall. Raus aus veralteter Routine. Hinein in inspirierende Lösungsräume. Für berufliches und persönliches Wachstum. Damit aus Ihren Zielen Wirklichkeit wird. Und Ihre Herausforderungen Sie Lösungen erfahren lassen.

Um einfach noch besser zu werden.

Wir versorgen Sie dazu mit brauchbaren Hilfsmitteln. Für tiefgreifende Einsichten. Kombiniert mit Ihren Ressourcen entsteht schnell die nötige Kompetenz. Um die neuen Erkenntnisse kraftvoll umzusetzen. Und über sich selbst hinaus wachsen. Zu einer noch besseren Version Ihrer selbst.

Lösungsräume für die noch bessere Version seiner selbst.

Manchmal reicht Reden nicht. Dann ist Zeit für noch intensivere Formen der Erkenntnis. Weil der Mensch weit mehr ist als nur sein Kopf. Spürbar mehr Wirkung entsteht durch das gezielte Zusammenspiel von Körper | Geist | Seele. In außer gewöhnlichen Kontexten. Im Wald, mit Pferden, auf der NAVO Segelyacht KAIROS.



> NAVO Coaching Ansatz. Auf den achtsamen Rahmen kommt es an.

Ein geschützter Rahmen und angenehmes Ambiente um sich risikolos auszuprobieren. Das ist für uns selbstverständlich. Wir fokussieren auf Ihr Können und Ihre Ressourcen. Auf Lebensfreude und Ihre Selbststeuerungskompetenz. Nicht auf Defizite.

Die professionelle Begleitung durch den NAVO Coach führt zu Lösungen durch Ihre Ressourcen. Volle Wirkung. Sofort und lang anhaltend. Häufig für immer. Sie wählen. Kurzzeit-Klärung und Stärkung. Intensive Tages-Coachings. Oder kontinuierliche Begleitung für differenzierte Selbst-Reflexion und langfristige Entwicklung.

Für Ihren Erfolg von heute. Und morgen.

Unabhängig von Methode und Coachingsetting. Der Coachee sitzt am Steuerrad für den eigenen Prozess. Und entscheidet. Darüber was für ihn hilfreich ist. Und wie intensiv der Prozess sein soll.

Ihr Coach ist professioneller Weg-Begleiter auf Zeit. Ein Reflektionspartner auf Augenhöhe. Vertraulich und Vertrauensvoll. Differenziert und unabhängig. Loyal und ehrlich. Methodisch fundiert. Wirkungsvoll und erfahren. Sie erhalten zielführende Impulse. Für eigene Antworten. Auf Ihrem Weg zu stimmigen Lösungen. Beruflich wie privat. NAVO Coachings sind intellektuell und emotional intensiv. Und dadurch nachhaltig. Denn Sie wollen ja etwas davon haben.

Unsere Methoden sind langjährig erprobt. Immer state of the art. Wir nutzen Landkarten und einen Methodenmix aus Wirklichkeits-Konstruktivismus, lösungsorientierter Kurzzeitberatung, Individualpsychologie, hypnosystemischem Coaching, Neurowissenschaften, systemischem NLP und Coaching, Transaktionsanalyse, Meditation und Mentaltraining, Natur-, Pferdecoaching sowie Bodywork.



> NAVO Coaching in 3 Phasen. Rahmen für Erfolg.

1. Contracting

Wir erkunden gemeinsam Ihr Anliegen. Und legen so Ihre individuellen Zielsetzungen fest. Aus 4 Dimensionen. Erreichungsziele. Begeisterungsziele. Vermeidungsziele. Bewahrensziele. Und immer mit Bezug zum Kontext. Den Auftrag sorgfältig zu klären. Darauf legen wir sehr viel Wert. Denn ein guter Zielrahmen lädt die Erfolge ein.

Apropos Kontext. Findet das Coaching im Rahmen der Personalentwicklung statt, wird der Vorgesetzte und ggf. HR frühzeitig in das Contracting eingebunden.

2. Prozess

Inhalte der Coaching-Sessions sowie die durchgeführten Arbeitsschritte bleiben 100% vertraulich. Zwischen Coach und Coachee. Denn neues Handeln braucht Vertrauen. In einem diskret-verlässlichen Rahmen. Um sich selbst besser kennen zu lernen. Um ohne Risiko zu reflektieren. Für zielgerichtetes Probehandeln und ehrliches Feedback. Also dem Lernen neuer Verhaltensmuster. Um so individuelle Handlungsräume zu erweitern.

Für Personalentwicklungsmaßnahmen bedeutet dies – Vorgesetzte wie auch HR erfahren aus dem Coachingprozess nur das, was die/der Coachee öffentlich machen möchte.

3. Evaluation

Das Ergebnis. Unterschiede die Unterschiede machen. Rückmeldung aus dem gelebten Alltag abholen. Selbstbild und Fremdbild abgleichen. Denn ob Coaching erfolgreich war, entscheidet erst die Wirkung im Kontext.

Und im Falle der Personalentwicklung - ein gemeinsames Erkunden des Erreichten mit Vorgesetzter/m und ggf. HR.



Diese drei Phasen bilden einen sehr guten Rahmen. Und Prozess. Indem sich persönliche Reifung und Professionalisierung entwickelt. Wo Unterschiede spürbar Unterschiede machen. Als begleitende Maßnahme innerhalb von Veränderungsprozessen. Zur Aktivierung persönlicher Bestleistung. Zur Vorbereitung und Begleitung von Karrieresprüngen. In Phasen hoher Belastung oder Neuorientierung. Zur Selbsterkenntnis und Persönlichkeitsentwicklung. Für Balance zwischen beruflicher und privater Umwelt.

> NAVO Coaching Settings

Struktur und Kontext beeinflussen Verhalten. Deshalb achten wir ganz besonders auf den für Sie exzellent passenden Coaching Rahmen. Und den bestimmen Sie.

Es ist Vieles möglich und sinnvoll: Präsenzcoachings in Kombination mit virtuellen Einheiten. Rein virtuelle Coachings per Videocall. Wenn Sie intensiv an einem oder mehreren Themen arbeiten wollen, sind ein- bis zweitägige NAVO Power Packs ideal. Regelmäßige begleitete Reflexions-Auszeiten steigert nachhaltig Ihre Wirkkraft. Damit Ihr neues Verhalten zur Routine wird.

Je nach Coaching Anliegen und den zu erreichenden Zielen empfehlen sich Coachingpakete. Diese bestehen aus 5 bis 7 Sitzungen à 1,5 Stunden. Der zeitliche Abstand zwischen den einzelnen Coaching Sessions sollte bei maximal vier Wochen liegen.



> NAVO Business Sparring. Top Entscheider Dialog.

Oben ist es einsam. Im Kopf des Entscheiders. Doch bewegende Ideen, und akute Fragen brauchen positive Provokation. Ein Austausch auf Augenhöhe. Mit einem loyalen Gesprächspartner. Und absolut ehrlichem Feedback aus neutraler Sicht. Im Entscheider Dialog nimmt sich der Coach Zeit für Sie. Reflexionsraum und wertvolle Qualitäts-Zeit – abseits vom Alltag. Intensiver Austausch und bisher ungestellte Fragen zum Wesentlichen öffnen neue Dimensionen der Erkenntnis. Und ungeahnte Lösungsräume.

Business Sparring.

Neue Ideen brauchen risikoloses Sparring. Kollegen sind dazu nur bedingt geeignet. Zu leicht gerät noch nicht zu Ende Gedachtes im Unternehmen außer Kontrolle. Ratschläge von Familie und Freunden sind gut gemeint. Aber nicht unbedingt gut. Um Ideen laut zu denken. Ohne politisches Risiko. Mit absolut ehrlichem Feedback aus neutraler Sicht. Jemand, der organisationale Zusammenhänge schnell erkennt. Und die richtigen Fragen stellt.



Empowering people in dynamic relations

NAVO Consulting ist die konsequent systemische Unternehmensberatung für Change Management und Organisationsentwicklung.

Für uns ist jedes Unternehmen einzigartig. Darum geben wir keine vorgefertigten Antworten. Situations- und kontextbezogen entwickeln wir für jedes Anliegen die passenden Lösungen. In dem wir gemeinsam mit Ihnen die organisationalen Kräfte im System bündeln. Damit aus Strategie gewünschte Wirkung wird. Und aus Ergebnis Erfolg. Für die ganze Organisation. Für Teams. Für Einzelne.

Darum lassen sich Unternehmen wie W.L. Gore & Associates, UCB Pharma, Janssen Cilag, Linde, Grünenthal oder die Lechwerke von NAVO Consulting bei Transformationen und Entwicklungsprozessen professionell begleiten.

> Kontakt

NAVO Consulting
Laufzorer Straße 18a
D – 82031 Grünwald

Tel: +49 (0)89 649 647 8-0
Fax: +49 (0)89 649 647 8-1
Mail: info@navoconsulting.de

